



Будућа ситуација са ковидом

Serbian | Српски

OFFICIAL

Ковид ће и даље бити присутан у нашим животима. Наша улога је да заједничким снагама штитимо наше породице, заједнице и здравствене раднике тако што ћемо унапред испланирати мере за нове таласе епидемије.

Већина прописа за заштиту од ковида се укинула, али ковид и даље представља опасност, нарочито за осетљивије чланове друштва. Ако заштитите себе, заштитићете и њих. Ако не добијете ковид, нећете га моћи ни ширити.

Грађани Викторије и даље могу да се ослањају на информације које издаје Министарство здравља у интересу сузбијања ризика од ковида.

Како можете да заштитите себе да бисте заштитили и друге

Најбољи начин да заштитите себе од ковида је да га избегнете. Следи неколико начина на које можете да спречите заразу:

- **Вакцинишите се.** Закажите термин за следећу дозу код лекара опште праксе или у апотеци и повећајте заштиту од вируса на максимум. Вакцинација је најбољи начин за спречавање озбиљног обољевања.
- **Тестирајте се.** Брзи антигенски тестови могу лако да се набаве и веома су ефикасни ако имате симптоме. Добро је имати их код куће.
- **Носите маску.** Понесите са собом маску када излазите из куће. Маске вас штите тако што смањују могућност заражавања и ширења вируса.
- **Отворите прозоре.** Пустите свеж ваздух у кућу - тиме се успорава ширење вируса.
- **Разговарајте са лекаром опште праксе.** Ако код вас постоји већи ризик да ћете се озбиљно разболети, разговарајте са лекаром опште праксе о лековима за ковид и направите план за случај да добијете ковид.
- **Пазите на друге.** Ако посећујете осетљивију особу, примените додатне мере за заштиту, на пример носите маску, одржавајте физичко растојање и немојте да идете у посету ако имате симптоме заразе.

Шта да радите ако добијете ковид

Ако добијете позитиван резултат теста на ковид, треба да радите следеће:

- **Пазите на своје здравље.** Проверите да ли имате право на лекове. Лекови за ковид су најефикаснији ако се почну узимати у року од 5 дана од појаве симптома.
- **Будите у изолацији.** Останите код куће најмање 5 дана и док сви симптоми не прођу. Ако треба да одете од куће због хитне ситуације, носите маску.
- **Пријавите резултат теста.** То можете да урадите [онлајн](#) или назовите 1800 675 398 да бисмо вам помогли да добијете одговарајућу здравствену негу и лекове за ковид, ако имате право на њих.
- **Обавестите ваше контакте.** Реците особама са којима сте били у контакту да имате ковид.
- **Немојте да идете на посао.** Назовите посао или школу и реците да имате ковид. Неке особе имају право на [финансијску помоћ](#).
- **Избегавајте окружења у којима бораве осетљивије особе.** Немојте да посећујете или одлазите на рад у та окружења, на пример болнице и старачке домове.
- **Затражите помоћ.** Организујте доставу основних потрепштина, на пример намирница, лекова, формуле за бебе и замолите пријатеље и рођаке да вам помогну.
- **Предузмите и додатне мере.** Немојте да позивате госте. Ако вам дође посетилац, реците му да имате ковид да би се заштитио.

Ако желите да добијете ову публикацију у приступачном формату, пошаљите имејл на pph.communications@health.vic.gov.au