



الوضع المستقبلي لفيروس كورونا

العربية | Arabic

OFFICIAL

سيظل فيروس كورونا جزءًا من حياتنا. يتمثل دورنا معًا في الحفاظ على أمان عائلاتنا ومجتمعاتنا والعاملين الصحيين من خلال التخطيط لموجات الفيروس في المستقبل.

لقد رُفعت معظم القيود، لكن فيروس كورونا لا يزال يمثل تهديدًا، خاصة للأشخاص الأكثر عرضة لخطر العدوى في مجتمعنا. حماية نفسك هي أفضل طريقة لحمايتهم. إذا لم تصاب بفيروس كورونا، فأنت لا تستطيع نشر الفيروس.

يمكن لسكان ولاية فيكتوريا الاستمرار في الاعتماد على وزارة الصحة للحصول على معلومات للمساعدة في إدارة مخاطر فيروس كورونا.

كيف يمكنك حماية نفسك حتى تتمكن من حماية الآخرين

أفضل طريقة لحماية نفسك من فيروس كورونا هي تجنب الإصابة بالفيروس. فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لتسبق بخطوة:

- **تلقى التطعيم.** احجز جرعتك القادمة مع طبيبك العام أو الصيدلية وضاعف فرصتك في الحماية من الفيروس. التطعيم هو أفضل وسيلة لحماية نفسك من الإصابة بمرض خطير.
- **الخضوع للفحص.** تتوفر اختبارات أنتيجن السريعة لفيروس كورونا في المنزل بسهولة وفعالية عالية إذا كانت لديك أعراض. إنها دائمًا فكرة جيدة أن يكون لديك البعض في المنزل.
- **ارتدي كمامة الوجه.** احمل معك كمامة عند الخروج. تحميك كمامة الوجه من خلال تقليل فرص الإصابة بالفيروس ونشره.
- **افتح نوافذك.** دع الهواء النقي يدخل منزلك - فهو يقلل من انتشار الفيروس.
- **تحدث إلى طبيبك العام.** إذا كنت معرضًا لخطر أكبر للإصابة بمرض شديد، فتحدث إلى طبيبك العام حول أدوية فيروس كورونا واستعد بخطة عندما تصاب بالفيروس.
- **اعتني بالآخرين.** إذا كنت تزور شخصًا معرضًا لخطر الإصابة، اتخذ خطوات إضافية لضمان حمايته من خلال ارتداء كمامة الوجه، والبقاء بعيدًا جسديًا، وعدم زيارته إذا كان لديك أي أعراض.

ماذا تفعل إذا كنت مصابًا بفيروس كورونا

إذا كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا إيجابية، فيجب عليك:

- **الاعتناء بصحتك** . التحقق مما إذا كنت مؤهلاً للعلاج. تعمل أدوية فيروس كورونا بشكل أفضل في غضون 5 أيام من ظهور الأعراض.
 - **اعزل نفسك** . ابق في المنزل لمدة 5 أيام على الأقل وحتى لا يكون لديك أي أعراض. إذا كنت بحاجة إلى مغادرة المنزل في حالة الطوارئ، فارتدِ كمامة الوجه.
 - **أبلغ عن نتيجتك**. يمكنك القيام بذلك **عبر الإنترنت** أو عن طريق الاتصال برقم ١٨٠٠ ٦٧٥ ٣٩٨ حتى تتمكن من مساعدتك في الحصول على الرعاية المناسبة وأدوية فيروس كورونا إذا كنت مؤهلاً.
 - **أخبر معارفك**. أخبر الأشخاص الذين كنت على اتصال بهم أنك مصاباً بفيروس كورونا.
 - **لا تذهب إلى العمل**. اتصل بمكان عملك أو مدرستك وأخبرهم أنك مصاباً بفيروس كورونا. يمكن لبعض الناس الحصول على **دعم مالي**.
 - **تجنب الأماكن الحساسة**. لا تزور أو تعمل في أماكن حساسة مثل المستشفيات ودور رعاية المسنين.
 - **احصل على المساعدة**. نظّم توصيل الضروريات إلى المنزل مثل الطعام والأدوية وحليب الأطفال واعرف ما إذا كان بإمكان أصدقائك وعائلتك مساعدتك.
 - **اتخذ خطوات إضافية**. لا تستقبل زواراً في منزلك. إذا جاءوا إلى منزلك، فأخبرهم بأنك مصاب بفيروس كورونا حتى يتمكنوا من اتخاذ خطوات لحماية أنفسهم.
- لتلقي هذا المنشور بتنسيق سهل فهمه، أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى pph.commictures@health.vic.gov.au